

Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.098	27	.200 [*]	.965	27	.476

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

normal nggehh

Paired Sample T-Test

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	PRE - POST	-11.037	7.434	1.431	-13.978 -8.096	-7.714	26	.000

Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara skor pretest kontrol diri dan posttest kontrol diri ($t(26) = -7,714$; $p < 0,001$). Nilai mean difference sebesar $-11,037$ menunjukkan bahwa skor posttest lebih tinggi dibandingkan skor pretest, sehingga dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan skor setelah diberikan psikoedukasi.

Effect size

$$d = \frac{\text{Mean Difference}}{\text{Std. Deviation}} = \frac{11,037}{7,434} = 1,48$$

Nilai effect size (Cohen's $d = 1,48$) menunjukkan bahwa psikoedukasi self awareness yang diberikan memiliki efek yang sangat besar terhadap peningkatan kontrol diri.